

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Rücken

50m	1. Nitschke, Marei (00)	0:33,58	559	23.10.16	Hallenbad Achim
	2. Knöttsch, Jasmin (98)	0:33,62	557	07.11.15	Hannover
	3. Prieß, Maren (82)	0:33,63	556	09.05.99	Achim
	4. Roß, Inken (95)	0:33,90	543	19.09.10	Cuxhaven
	5. Roß, Birthe (94)	0:35,05	491	29.10.11	Hannover
	6. Roß, Svenja (92)	0:35,09	490	10.10.09	Lübeck
	7. Ehlers, Hannah (88)	0:35,22	484	11.05.08	Gummersbach
	8. Teuber, Nicole (03)	0:35,36	479	04.11.18	Cuxhaven
	9. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	0:35,43	476	08.09.18	Otterndorf
	10. Thurau, Hannah (94)	0:35,44	475	31.05.09	Cuxhaven
	11. Krüger, Caroline (97)	0:35,47	474	30.09.12	Achim
	12. Thurau, Julia (00)	0:35,72	464	01.09.18	Hambergen
	13. Renk, Olga (88)	0:35,81	461	05.10.03	Munster
	14. Prange, Michaela (85)	0:35,89	458	24.09.00	Bremerhaven
	15. Paulsen, Janne (01)	0:36,11	449	28.08.16	Achim
	16. Klowat, Katja (97)	0:36,19	446	15.09.12	Hallenbad Droch
	17. Lambrecht, Nadine (99)	0:36,30	442	10.11.12	Hannover
	18. Ovelgönne, Julia (82)	0:36,54	434	19.01.97	Bremervörde
	19. Skebe, Sarah (84)	0:36,66	429	07.05.00	Hallenbad Achim
	20. Röfer, Zoe (04)	0:37,58	399	19.02.17	Achim
	21. Thes, Alina (97)	0:37,85	390	09.05.15	Hallenbad Droch
	22. Hansen, Nele (98)	0:37,91	388	28.06.14	Hallenbad Droch
	23. Sauer, Lena (89)	0:38,02	385	16.09.07	St. Magnus Brem
	24. Reese, Daniela (86)	0:38,15	381	25.01.03	Worpswede
	25. Vogel, Heidi (87)	0:38,20	380	27.11.10	Bremen
	26. Bieshaar, Emma-Louisa (07)	0:38,23	379	10.11.18	Osnabrück Nette
	27. Kugler, Jessica (93)	0:38,33	376	13.05.06	Drochtersen
	28. Schlie, Lisa-Sophie (96)	0:38,86	361	10.09.11	Hambergen
	29. Thurau, Nina (91)	0:38,89	360	22.08.09	Hambergen
	30. Bunke, Sandra (87)	0:39,04	356	05.09.04	Achim
	31. Ho, Thu Trang (93)	0:39,14	353	01.11.08	Drochtersen
	32. Matter, Denise (05)	0:39,21	351	04.11.18	Cuxhaven
	33. Schmidt, Yvonne (97)	0:39,60	341	12.03.11	Hallenbad Droch
	34. Langanke, Sina-Marie (97)	0:39,94	332	15.06.14	Bremen
	35. Bolzhauser, Leyla (95)	0:40,05	329	31.08.08	Cuxhaven
	36. Lange, Annika (96)	0:40,16	327	26.02.12	Cuxhaven
	37. Krüger, Leonie (02)	0:40,32	323	01.09.18	Hambergen
	38. Hönick, Marietta (86)	0:40,46	319	24.09.00	Bremerhaven
	38. Zolondek, Kathrin (86)	0:40,46	319	04.05.03	Bremerhaven
	40. Nübel, Lena (87)	0:40,49	319	01.09.02	Verden

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Rücken (Fortsetzung)

100m	1. Prieß, Maren (82)	1:11,42	557	08.03.98	Hallenbad Nord
	2. Roß, Inken (95)	1:12,25	538	04.03.12	Otterndorf
	3. Roß, Birthe (94)	1:13,80	505	01.02.09	Cuxhaven
	4. Knöttsch, Jasmin (98)	1:14,20	496	08.11.15	Hannover
	5. Nitschke, Marei (00)	1:14,24	496	17.09.16	Otterndorf
	6. Teuber, Nicole (03)	1:14,99	481	03.11.18	Cuxhaven
	7. Thurau, Hannah (94)	1:15,14	478	12.06.11	Cuxhaven
	8. Roß, Svenja (92)	1:15,41	473	29.11.09	Bremen-Vegesack
	9. Prange, Michaela (85)	1:15,53	471	07.10.00	Otterndorf
	10. Thurau, Julia (00)	1:16,09	460	29.01.17	Cuxhaven
	11. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	1:16,24	458	03.11.18	Cuxhaven
	12. Hansen, Nele (98)	1:17,10	442	22.02.15	Cuxhaven
	13. Renk, Olga (88)	1:17,18	441	12.10.03	Bremen-Vegesack
	14. Klowat, Katja (97)	1:17,69	432	27.11.11	Bremen
	15. Paulsen, Janne (01)	1:17,98	428	17.09.16	Otterndorf
	16. Ehlers, Hannah (88)	1:18,48	419	11.06.17	Cuxhaven
	17. Lambrecht, Nadine (99)	1:18,50	419	04.05.13	Hambergen
	18. Krüger, Caroline (97)	1:18,72	416	27.05.12	Gummersbach
	19. Röfer, Zoe (04)	1:18,90	413	16.09.17	Otterndorf
	20. Zolondek, Kathrin (86)	1:19,32	406	17.04.01	Cuxhaven
	21. Schmidt, Yvonne (97)	1:19,80	399	27.03.11	27474 Cuxhaven
	22. Skebe, Sarah (84)	1:20,65	386	09.05.99	Achim
	23. Hönick, Marietta (86)	1:20,84	384	17.04.01	Cuxhaven
	24. Schlie, Lisa-Sophie (96)	1:21,16	379	04.03.12	Otterndorf
	25. Sauer, Lena (89)	1:21,20	379	27.01.08	Cuxhaven
	26. Feldmann, Emma (04)	1:21,21	378	24.02.19	Cuxhaven
	27. Bunke, Sandra (87)	1:21,59	373	18.01.04	Hallenbad Falli
	28. Ho, Thu Trang (93)	1:21,93	369	09.02.07	Hallenbad Otter
	29. Reese, Daniela (86)	1:21,94	368	17.11.02	Bremen-Vegesack
	29. Thurau, Nina (91)	1:21,94	368	16.02.08	Hallenbad Droch
	31. Bieshaar, Emma-Louisa (07)	1:22,08	367	31.03.19	BADUE Uelzen
	32. Thes, Alina (97)	1:22,41	362	10.03.13	27474 Cuxhaven
	32. Reysen, Merle (02)	1:22,41	362	16.09.17	Otterndorf
	34. Bolzhauser, Leyla (95)	1:24,68	334	16.02.08	Hallenbad Droch
	35. Kugler, Jessica (93)	1:24,72	333	04.06.06	Gummersbach
	36. Heinisch, Sarah (87)	1:25,26	327	17.04.01	Cuxhaven
	37. Langanke, Sina-Marie (97)	1:26,28	316	10.02.13	Cuxhaven
	38. Matter, Denise (05)	1:26,74	311	09.03.19	Drochtersen
	39. Hans, Chantal (96)	1:27,10	307	04.03.12	Otterndorf
	40. Reich, Janina (96)	1:27,36	304	26.02.12	Cuxhaven

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Rücken (Fortsetzung)

200m	1. Nitschke, Marei (00)	2:28,26	602	22.05.16	28832	Achim - H
	2. Prieß, Maren (82)	2:34,30	534	07.03.98		Hallenbad Nord
	3. Roß, Inken (95)	2:34,94	528	04.03.12		Otterndorf
	4. Roß, Birthe (94)	2:37,57	502	23.01.11		Cuxhaven
	5. Thurau, Hannah (94)	2:39,87	480	14.11.09		Drochtersen
	6. Teuber, Nicole (03)	2:42,58	457	04.11.18		Cuxhaven
	7. Thurau, Julia (00)	2:42,95	454	29.01.17		Cuxhaven
	8. Knöttsch, Jasmin (98)	2:45,41	434	16.05.15		Hambergen
	9. Klowat, Katja (97)	2:45,75	431	04.03.12		Otterndorf
	10. Roß, Svenja (92)	2:46,47	425	01.03.09		Cuxhaven
	11. Ehlers, Hannah (88)	2:47,38	418	07.02.16		Cuxhaven
	12. Lambrecht, Nadine (99)	2:48,31	412	10.03.13	27474	Cuxhaven
	13. Röfer, Zoe (04)	2:50,10	399	10.02.18		Otterndorf
	14. Renk, Olga (88)	2:52,32	383	08.02.04		Cuxhaven
	15. Paulsen, Janne (01)	2:52,70	381	23.10.16		Hallenbad Achim
	16. Sauer, Lena (89)	2:53,15	378	04.02.07		Cuxhaven
	17. Bunke, Sandra (87)	2:54,51	369	08.02.04		Cuxhaven
	18. Zolondek, Kathrin (86)	2:55,67	362	25.01.03		Worpswede
	19. Thurau, Nina (91)	2:56,10	359	01.03.09		Cuxhaven
	20. Schmidt, Yvonne (97)	2:56,58	356	25.09.11		Achim
	21. Bieshaar, Emma-Louisa (07)	2:56,76	355	30.03.19		BADUE Uelzen
	22. Krüger, Caroline (97)	2:57,32	352	06.05.12		Achim
	23. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	2:58,44	345	11.03.17		BADUE Veerße
	24. Reysen, Merle (02)	2:59,33	340	11.06.17		Cuxhaven
	25. Ho, Thu Trang (93)	3:00,38	334	09.02.07		Hallenbad Otter
	26. Hönick, Marietta (86)	3:01,24	329	15.01.00		Bremen Bundeswe
	27. Matter, Denise (05)	3:01,63	327	24.02.19		Cuxhaven
	28. Hansen, Nele (98)	3:01,92	326	25.06.11		Westercelle
	29. Thes, Alina (97)	3:04,15	314	23.01.11		Cuxhaven
	30. Kugler, Jessica (93)	3:07,80	296	06.03.05		Hallenbad Otter
	31. Reich, Janina (96)	3:09,26	289	31.01.10		Cuxhaven
	32. Deneff, Yosefina (08)	3:09,33	289	24.02.19		Cuxhaven
	33. Krüger, Leonie (02)	3:11,15	281	29.01.17		Cuxhaven
	34. Lange, Annika (96)	3:11,48	279	31.01.10		Cuxhaven
	35. Langanke, Sina-Marie (97)	3:15,76	261	27.03.11	27474	Cuxhaven
	36. Hillmann, Rowena (97)	3:15,84	261	15.02.15		Buxtehude
	37. Rickmann, Sina Sophie (99)	3:17,79	253	04.03.12		Otterndorf
	38. Ali, Sarah (06)	3:23,68	232	24.02.19		Cuxhaven
	39. Heinisch, Sarah (87)	3:23,97	231	09.05.99		Achim
	40. Graf, Lena (97)	3:27,87	218	31.01.10		Cuxhaven

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück
Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Rücken

50m	1.	Sander, Michael (85)	0:29,35	579	16.11.03	30169	Hannover
	2.	Töllner, Marco (88)	0:29,54	568	03.10.10		Achim
	3.	Eiben, Reinke (85)	0:29,89	548	27.05.07		Cuxhaven
	4.	Birtner, Fabian (96)	0:30,02	541	09.11.13		Hannover
	5.	Steltner, Jan (90)	0:30,30	526	01.11.09		Goslar
	6.	Ehlers, Martin (88)	0:30,35	524	07.09.13		Hambergen
	7.	Wheal, Patrick (90)	0:30,72	505	02.02.13		Walsrode
	8.	Hebbeln, Jan (95)	0:31,29	478	26.10.13		Achim
	9.	Wheal, Ashley Alexander (87)	0:31,41	472	14.11.09		Drochtersen
	10.	Nolte, Pascal (92)	0:31,46	470	04.02.07		Cuxhaven
	11.	Hamann, Alexander (91)	0:31,48	469	31.08.08		Cuxhaven
	12.	Hansen, Nils (95)	0:31,50	468	29.09.12		Achim
	13.	Kreft, Sebastian (88)	0:31,77	456	16.11.03	30169	Hannover
	14.	Frandsen, Kai (86)	0:31,93	450	30.11.03		Cuxhaven
	15.	Zolondek, Sebastian (89)	0:32,84	413	01.05.04		Drochtersen
	16.	Plath, Anton (02)	0:32,95	409	09.03.19		Drochtersen
	17.	Sauer, Christian (92)	0:33,51	389	22.08.09		Hambergen
	18.	Nolte, Marco (85)	0:33,96	374	27.11.10		Bremen
	19.	Ho, Quang (92)	0:34,02	372	06.09.08		Hambergen
	20.	Junge, Nick Laris (05)	0:34,24	365	09.03.19		Drochtersen
	21.	Hebbeln, Björn (69)	0:34,45	358	15.09.07		Hambergen
	22.	Nitschke, Michel (00)	0:34,80	347	03.09.16		Hambergen
	23.	Lindemann, Wadim (84)	0:35,01	341	07.06.15		Cuxhaven
	24.	Qesku, Vasilios (03)	0:35,07	339	01.09.18		Hambergen
	25.	Sowade, Fabian (97)	0:35,16	337	29.09.12		Achim
	26.	Reich, Nils (95)	0:35,25	334	27.05.12		Gummersbach
	27.	Ruhnau, Birger (84)	0:35,27	333	10.10.04		Cuxhaven
	28.	Enke, Nils (94)	0:35,39	330	19.09.10		Cuxhaven
	29.	Lingl, Niklas (90)	0:35,92	316	25.09.05		Achim
	30.	Sinram, Dominik (97)	0:36,01	313	15.09.12		Hallenbad Droch
	31.	Philipp, Mathis (95)	0:36,40	303	19.09.10		Cuxhaven
	32.	Kupitz, Patrick (86)	0:36,47	302	01.09.02		Verden
	33.	Kuczorra, Joscha (91)	0:37,03	288	16.09.07		St. Magnus Brem
	34.	tom Suden, Malte (84)	0:37,13	286	19.01.97		Bremervörde
	35.	Harms, Mika (04)	0:37,40	280	03.11.18		Cuxhaven
	36.	Heifetz, Ilan (94)	0:37,78	271	15.09.07		Hambergen
	37.	Grabbe, Ole (76)	0:38,57	255	12.06.11		Cuxhaven
	38.	Hebbeln, Till (99)	0:38,83	250	26.02.12		Cuxhaven
	39.	Lange, Jan (97)	0:39,20	243	28.06.14		Hallenbad Droch
	40.	von Staa, Georg Hagen (04)	0:39,25	242	09.03.19		Drochtersen

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück männlich
 Jahrgang 1965 bis 2009

Rücken (Fortsetzung)

100m	1. Birtner, Fabian (96)	1:03,33	571	10.11.13	Hannover
	2. Töllner, Marco (88)	1:04,04	552	26.02.11	Walsrode
	3. Sander, Michael (85)	1:04,35	544	15.11.03	30169 Hannover
	4. Steltner, Jan (90)	1:05,29	521	01.02.09	Cuxhaven
	5. Frandsen, Kai (86)	1:06,01	504	12.10.03	Bremen-Vegesack
	6. Ehlers, Martin (88)	1:06,07	502	22.09.18	Achim
	7. Eiben, Reinke (85)	1:06,32	497	06.03.05	Hallenbad Otter
	8. Hansen, Nils (95)	1:06,68	489	26.02.12	Cuxhaven
	9. Hamann, Alexander (91)	1:06,88	484	07.02.10	Hallenbad Falli
	10. Kreft, Sebastian (88)	1:08,18	457	06.03.05	Hallenbad Otter
	11. Wheal, Patrick (90)	1:08,63	448	04.03.12	Otterndorf
	12. Nolte, Pascal (92)	1:09,76	427	16.09.07	St. Magnus Brem
	13. Hebbeln, Jan (95)	1:10,89	407	10.02.13	Cuxhaven
	14. Plath, Anton (02)	1:12,03	388	09.03.19	Drochtersen
	15. Lingl, Niklas (90)	1:12,18	385	12.02.06	Hallenbad Falli
	16. Junge, Nick Laris (05)	1:13,49	365	09.03.19	Drochtersen
	17. Zolondek, Sebastian (89)	1:13,58	364	15.05.05	Gummersbach
	18. Nolte, Marco (85)	1:13,95	358	26.02.12	Cuxhaven
	19. Sauer, Christian (92)	1:14,01	357	01.03.09	Cuxhaven
	20. Ruhнау, Birger (84)	1:14,28	353	07.10.00	Otterndorf
	21. Sowade, Fabian (97)	1:14,84	345	04.03.12	Otterndorf
	22. Ho, Quang (92)	1:14,91	345	14.03.10	Cuxhaven
	23. Enke, Nils (94)	1:15,73	333	29.11.09	Bremen-Vegesack
	24. Nitschke, Michel (00)	1:16,19	327	23.10.16	Hallenbad Achim
	25. Qesku, Vasilios (03)	1:16,21	327	08.09.18	Otterndorf
	26. Lindemann, Wadim (84)	1:16,26	327	11.06.17	Cuxhaven
	27. Kuczorra, Joscha (91)	1:16,70	321	27.01.08	Cuxhaven
	28. Philipp, Mathis (95)	1:18,52	299	27.03.11	27474 Cuxhaven
	29. Maass, Malte (90)	1:19,10	293	06.03.05	Hallenbad Otter
	30. Harms, Mika (04)	1:19,74	286	04.11.18	Cuxhaven
	31. Reich, Nils (95)	1:20,34	279	14.03.10	Cuxhaven
	32. Sinram, Dominik (97)	1:21,16	271	04.03.12	Otterndorf
	33. Heifetz, Ilan (94)	1:21,35	269	11.03.07	Cuxhaven
	34. Fortmeyer, Claas (90)	1:21,46	268	11.03.07	Cuxhaven
	35. Feldmann, Paul (02)	1:21,96	263	24.02.19	Cuxhaven
	36. Kugler, Jan-Nicolas (91)	1:24,28	242	18.01.04	Hallenbad Falli
	37. von Staa, Georg Hagen (04)	1:25,04	235	24.02.19	Cuxhaven
	38. Hebbeln, Till (99)	1:25,12	235	06.05.12	Achim
	39. Lange, Tim (07)	1:25,92	228	11.11.18	Osnabrück Nette
	40. Lange, Jan (97)	1:27,41	217	15.02.14	Neu Wulmsdorf

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Rück männlich
 Jahrgang 1965 bis 2009

Rücken (Fortsetzung)

200m	1. Birtner, Fabian (96)	2:16,63	579	09.11.13	Hannover
	2. Frandsen, Kai (86)	2:20,36	534	16.11.03	30169 Hannover
	3. Töllner, Marco (88)	2:22,38	512	13.11.10	Bremen-Vegesack
	4. Sander, Michael (85)	2:23,22	503	08.02.04	Cuxhaven
	5. Eiben, Reinke (85)	2:23,71	498	06.03.05	Hallenbad Otter
	6. Ehlers, Martin (88)	2:24,06	494	14.11.09	Drochtersen
	7. Steltner, Jan (90)	2:24,26	492	28.11.09	Bremen-Vegesack
	8. Nolte, Pascal (92)	2:30,16	436	16.02.08	Hallenbad Droch
	9. Kreft, Sebastian (88)	2:32,03	420	06.02.05	Cuxhaven
	10. Hansen, Nils (95)	2:32,84	414	23.01.11	Cuxhaven
	11. Hamann, Alexander (91)	2:33,04	412	31.01.10	Cuxhaven
	12. Hebbeln, Jan (95)	2:35,96	389	23.01.11	Cuxhaven
	13. Enke, Nils (94)	2:39,51	364	31.01.10	Cuxhaven
	14. Sowade, Fabian (97)	2:44,06	334	02.02.14	Cuxhaven
	15. Plath, Anton (02)	2:44,53	332	04.11.18	Cuxhaven
	16. Junge, Nick Laris (05)	2:45,30	327	23.09.18	Zeven
	17. Sauer, Christian (92)	2:45,68	325	01.02.09	Cuxhaven
	18. Zolondek, Sebastian (89)	2:46,02	323	06.02.05	Cuxhaven
	19. Qesku, Vasilios (03)	2:47,51	314	24.02.19	Cuxhaven
	20. Ho, Quang (92)	2:47,92	312	04.02.07	Cuxhaven
	21. Lingl, Niklas (90)	2:48,69	308	06.02.05	Cuxhaven
	22. Nitschke, Michel (00)	2:48,80	307	10.02.13	Cuxhaven
	23. Heifetz, Ilan (94)	2:50,04	300	04.02.07	Cuxhaven
	24. Nolte, Marco (85)	2:50,38	299	31.01.10	Cuxhaven
	25. Sinram, Dominik (97)	2:52,10	290	10.02.13	Cuxhaven
	26. Reich, Nils (95)	2:52,76	286	23.01.11	Cuxhaven
	27. Fortmeyer, Claas (90)	2:53,35	283	04.02.07	Cuxhaven
	28. Maass, Malte (90)	2:54,53	278	06.02.05	Cuxhaven
	29. Kuczorra, Joscha (91)	2:55,37	274	19.01.08	Bremen
	30. Philipp, Mathis (95)	2:58,51	260	31.01.10	Cuxhaven
	31. von Staa, Georg Hagen (04)	3:02,09	245	24.02.19	Cuxhaven
	32. Hebbeln, Till (99)	3:04,14	236	23.01.11	Cuxhaven
	33. Kugler, Jan-Nicolas (91)	3:05,98	229	15.05.04	Freibad Wingst
	34. Sowade, Timo (99)	3:11,49	210	25.06.11	Westercelle
	35. Ho, Yen Quyen (98)	3:13,45	204	27.03.11	27474 Cuxhaven
	36. Lange, Tim (07)	3:14,20	201	30.03.19	BADUE Uelzen
	37. Feldmann, Paul (02)	3:15,72	197	29.01.17	Cuxhaven
	38. Düde, Alexander (95)	3:18,12	190	31.01.10	Cuxhaven
	39. Streich, Andrej (99)	3:27,00	166	31.01.10	Cuxhaven
	40. Fortmeyer, Jannick (92)	3:32,22	154	15.05.04	Freibad Wingst