

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Brust

50m	1.	Roß, Birthe (94)	0:36,35	579	12.06.11	Cuxhaven
	2.	Lambrecht, Nadine (99)	0:37,42	531	08.10.11	Nettebad Osnabr
	3.	Knöttsch, Jasmin (98)	0:37,77	516	09.05.15	Hallenbad Droch
	4.	Prieß, Maren (82)	0:37,81	515	08.03.98	Hallenbad Nord
	5.	Thurau, Julia (00)	0:38,11	503	21.10.17	Cuxhaven
	6.	Bolzhauser, Leyla (95)	0:38,17	500	05.10.08	Osnabrück
	7.	Bieshaar, Lara-Sophie (03)	0:38,19	499	08.09.18	Otterndorf
	8.	Ehlers, Hannah (88)	0:38,27	496	11.06.17	Cuxhaven
	9.	Roß, Inken (95)	0:38,31	495	14.11.09	Drochtersen
	10.	Renk, Olga (88)	0:38,45	489	05.10.03	Munster
	11.	Hansen, Nele (98)	0:39,21	461	09.05.15	Hallenbad Droch
	12.	Nitschke, Marei (00)	0:39,23	461	17.04.16	Hannover
	13.	Schlie, Lisa-Sophie (96)	0:39,25	460	26.02.11	Walsrode
	14.	Krüger, Caroline (97)	0:39,56	449	09.03.13	Hallenbad Droch
	15.	Roß, Svenja (92)	0:39,87	439	19.09.10	Cuxhaven
	16.	Nawitzki, Kim (83)	0:39,99	435	19.01.97	Bremervörde
	17.	Groenewold, Johanna (88)	0:40,49	419	03.12.17	Bremen
	18.	Deneff, Yosefina (08)	0:40,80	409	30.03.19	BADUE Uelzen
	19.	Reese, Daniela (86)	0:40,86	408	25.01.03	Worpswede
	20.	Thes, Alina (97)	0:41,06	402	09.05.15	Hallenbad Droch
	21.	Sauer, Lena (89)	0:41,20	398	11.05.08	Gummersbach
	22.	Reich, Janina (96)	0:41,73	383	26.02.12	Cuxhaven
	23.	Zolondek, Kathrin (86)	0:41,78	381	24.09.00	Bremerhaven
	24.	Krüger, Leonie (02)	0:42,05	374	10.10.15	Hallenbad Achim
	25.	Nübel, Lena (87)	0:42,09	373	01.09.02	Verden
	26.	Hillmann, Rowena (97)	0:42,23	369	28.06.14	Hallenbad Droch
	27.	Glaubke, Melanie (82)	0:42,53	361	09.05.99	Achim
	28.	Stumper, Sandra (90)	0:43,22	344	13.05.06	Drochtersen
	29.	Röfer, Zoe (04)	0:43,52	337	03.11.18	Cuxhaven
	30.	Thurau, Nina (91)	0:43,77	332	19.09.10	Cuxhaven
	31.	Schmidt, Yvonne (97)	0:44,01	326	02.10.10	Achim
	32.	Hönick, Marietta (86)	0:44,03	326	01.09.02	Verden
	32.	Thurau, Hannah (94)	0:44,03	326	19.09.10	Cuxhaven
	34.	Lange, Kirsten (67)	0:44,15	323	25.05.14	Goslar
	35.	Ho, Thu Trang (93)	0:44,23	321	31.08.08	Cuxhaven
	36.	Hans, Chantal (96)	0:44,42	317	08.06.14	Cuxhaven
	37.	Paulsen, Janne (01)	0:44,45	317	28.06.14	Hallenbad Droch
	38.	Holten, Andrea von (80)	0:44,63	313	19.01.97	Bremervörde
	39.	Lange, Annika (96)	0:44,71	311	04.09.10	Hambergen
	40.	Reysen, Merle (02)	0:44,98	305	16.09.17	Otterndorf

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Brust (Fortsetzung)

100m	1. Roß, Birthe (94)	1:20,11	536	04.03.12	Otterndorf
	2. Prieß, Maren (82)	1:21,28	513	17.04.01	Cuxhaven
	3. Bolzhauser, Leyla (95)	1:22,06	499	16.02.08	Hallenbad Droch
	4. Thurau, Julia (00)	1:22,19	496	24.05.15	Cuxhaven
	5. Renk, Olga (88)	1:22,31	494	17.04.01	Cuxhaven
	6. Roß, Inken (95)	1:22,49	491	31.05.09	Cuxhaven
	7. Knöttsch, Jasmin (98)	1:22,88	484	24.05.15	Cuxhaven
	8. Hansen, Nele (98)	1:24,06	464	29.01.17	Cuxhaven
	9. Lambrecht, Nadine (99)	1:24,40	458	04.05.13	Hambergen
	10. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	1:25,22	445	10.02.19	Cuxhaven
	11. Schlie, Lisa-Sophie (96)	1:25,27	444	26.02.11	Walsrode
	12. Ehlers, Hannah (88)	1:25,79	436	11.06.17	Cuxhaven
	13. Krüger, Caroline (97)	1:26,28	429	30.09.12	Achim
	14. Zolondek, Kathrin (86)	1:27,29	414	17.04.01	Cuxhaven
	15. Nübel, Lena (87)	1:27,52	411	25.06.00	Drochtersen/Büt
	16. Roß, Svenja (92)	1:28,00	404	03.12.06	Cuxhaven
	17. Reese, Daniela (86)	1:28,34	400	25.01.03	Worpswede
	18. Nitschke, Marei (00)	1:28,75	394	08.06.14	Cuxhaven
	19. Sauer, Lena (89)	1:29,26	387	27.01.08	Cuxhaven
	20. Prange, Michaela (85)	1:30,47	372	25.06.00	Drochtersen/Büt
	21. Reich, Janina (96)	1:30,61	370	23.01.11	Cuxhaven
	22. Thes, Alina (97)	1:31,12	364	26.02.12	Cuxhaven
	23. Deneff, Yosefina (08)	1:31,62	358	24.02.19	Cuxhaven
	24. Krüger, Leonie (02)	1:31,78	356	13.02.16	Otterndorf
	25. Schmidt, Yvonne (97)	1:32,72	345	27.03.11	27474 Cuxhaven
	26. Röfer, Zoe (04)	1:32,96	343	24.02.19	Cuxhaven
	27. Ho, Thu Trang (93)	1:33,19	340	03.12.06	Cuxhaven
	28. Reysen, Merle (02)	1:33,32	339	10.02.18	Otterndorf
	29. Glaubke, Melanie (82)	1:34,24	329	09.05.99	Achim
	30. Matter, Denise (05)	1:34,49	326	24.02.19	Cuxhaven
	31. Thurau, Nina (91)	1:34,93	322	04.02.07	Cuxhaven
	32. Stumper, Sandra (90)	1:36,36	308	05.02.06	Cuxhaven
	33. Oellerich, Jennifer (88)	1:36,37	308	17.01.04	Hallenbad Falli
	33. Thurau, Hannah (94)	1:36,37	308	01.02.09	Cuxhaven
	35. Lange, Kirsten (67)	1:36,39	307	26.11.16	Hannover
	36. Paulsen, Janne (01)	1:37,29	299	09.05.15	Hallenbad Droch
	37. Hillmann, Rowena (97)	1:37,76	295	14.03.10	Cuxhaven
	38. Hans, Chantal (96)	1:37,81	294	10.03.13	27474 Cuxhaven
	39. Hönick, Marietta (86)	1:38,06	292	25.06.00	Drochtersen/Büt
	40. Bunke, Sandra (87)	1:39,25	282	06.03.05	Hallenbad Otter

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Brust (Fortsetzung)

200m	1. Roß, Birthe (94)	2:54,00	523	26.02.11	Walsrode
	2. Bolzhauser, Leyla (95)	2:56,43	502	16.02.08	Hallenbad Droch
	3. Roß, Inken (95)	2:57,48	493	01.11.09	Goslar
	4. Schlie, Lisa-Sophie (96)	3:00,56	468	27.03.11	27474 Cuxhaven
	5. Knöttsch, Jasmin (98)	3:04,03	442	07.06.15	Cuxhaven
	6. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	3:04,87	436	10.02.19	Cuxhaven
	7. Lambrecht, Nadine (99)	3:06,32	426	08.10.11	Nettebad Osnabr
	8. Prieß, Maren (82)	3:06,33	426	15.01.00	Bremen Bundeswe
	9. Roß, Svenja (92)	3:06,75	423	27.03.11	27474 Cuxhaven
	10. Krüger, Caroline (97)	3:09,02	408	27.03.11	27474 Cuxhaven
	11. Thurau, Julia (00)	3:10,28	400	02.12.12	27474 Cuxhaven
	12. Sauer, Lena (89)	3:10,45	399	06.05.18	Seevetal / Over
	13. Reese, Daniela (86)	3:12,22	388	25.01.03	Worpswede
	14. Ehlers, Hannah (88)	3:12,80	384	17.03.19	Braunschweig
	15. Zolondek, Kathrin (86)	3:14,36	375	25.01.03	Worpswede
	16. Nitschke, Marei (00)	3:17,16	359	04.02.12	Wietze
	17. Krüger, Leonie (02)	3:19,33	348	22.05.16	28832 Achim - H
	18. Reysen, Merle (02)	3:19,65	346	10.02.18	Otterndorf
	19. Reich, Janina (96)	3:21,56	336	14.11.09	Drochtersen
	20. Ho, Thu Trang (93)	3:22,71	330	04.11.06	Drochtersen
	21. Schmidt, Yvonne (97)	3:25,76	316	14.03.10	Cuxhaven
	22. Stumper, Sandra (90)	3:27,90	306	28.01.06	Hallenbad Hemmm
	23. Lange, Kirsten (67)	3:28,07	306	04.10.15	Delmenhorst
	24. Renk, Olga (88)	3:32,56	287	15.01.00	Bremen Bundeswe
	25. Thurau, Nina (91)	3:39,03	262	02.10.04	Drochtersen
	26. Gacek, Britta (84)	3:39,20	261	16.11.97	Bremerhaven
	27. Meyer, Lea-Marie (01)	3:43,17	248	10.04.11	Braunschweig
	28. von Holten, Cathrin (85)	3:46,60	236	16.11.97	Bremerhaven
	29. Graf, Lena (97)	3:47,43	234	01.03.09	Cuxhaven
	30. Nübel, Lena (87)	3:48,70	230	16.11.97	Bremerhaven
	31. Schmarje, Lena Marie (02)	3:51,06	223	13.02.11	29336 Nienhagen
	32. Jordan, Kristina (83)	4:00,99	196	19.03.17	Lübeck, Ziegels
	33. Krömer, Teresa (01)	4:07,06	182	02.03.14	27474 Cuxhaven
	34. Schmidt, Chiara Marie (02)	4:10,30	175	10.03.13	27474 Cuxhaven
	35. Rickmann, Sina Sophie (99)	4:17,37	161	21.02.09	Hallenbad Droch
	36. Lange, Annika (96)	4:59,59	102	19.06.05	Freibad in Ebsd
	37. Jeschke, Ayline (00)	4:59,70	102	14.03.09	Hallenbad Nienh
	38. Caneda Brock, Noemi (02)	5:21,87	82	21.02.10	Hallenbad Nienh
	39. Kovrov, Irina (01)	5:23,55	81	27.03.11	27474 Cuxhaven

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Brust

50m	1.	Wheal, Ashley Alexander (87)	0:32,18	602	14.11.09	Drochtersen
	2.	Hebbeln, Jan (95)	0:32,25	598	26.10.13	Achim
	3.	Birtner, Fabian (96)	0:32,84	566	07.09.13	Hambergen
	4.	Töllner, Marco (88)	0:32,87	565	22.08.09	Hambergen
	5.	Sander, Michael (85)	0:32,92	562	05.09.04	Achim
	6.	Hamann, Alexander (91)	0:33,36	540	22.11.08	Bremen-Vegesack
	7.	Wheal, Patrick (90)	0:34,24	500	02.02.13	Walsrode
	8.	Enke, Nils (94)	0:34,53	487	19.09.10	Cuxhaven
	9.	Nitschke, Michel (00)	0:34,86	473	05.11.16	Hannover
	10.	Ehlers, Martin (88)	0:34,89	472	03.12.17	Bremen
	11.	Lindemann, Wadim (84)	0:35,28	457	11.06.17	Cuxhaven
	12.	Sauer, Christian (92)	0:35,29	456	13.09.09	Achim
	12.	Sinram, Dominik (97)	0:35,29	456	02.02.13	Walsrode
	14.	Steltner, Jan (90)	0:35,35	454	31.08.08	Cuxhaven
	15.	Prieß, Torben (80)	0:35,50	448	10.10.04	Cuxhaven
	16.	Hansen, Nils (95)	0:35,60	445	09.03.13	Hallenbad Droch
	17.	Ho, Quang (92)	0:36,24	421	19.09.10	Cuxhaven
	18.	Kupitz, Patrick (86)	0:36,33	418	25.01.03	Worpswede
	19.	Sowade, Fabian (97)	0:36,59	409	26.02.12	Cuxhaven
	20.	Kreft, Sebastian (88)	0:36,93	398	20.03.04	Bremen Grohn
	21.	Böhm, Steffen (85)	0:37,13	392	25.01.03	Worpswede
	22.	Nolte, Marco (85)	0:37,31	386	06.05.12	Seevetal (Over)
	23.	Hebbeln, Björn (69)	0:37,32	386	28.11.10	Bremen
	24.	Nolte, Pascal (92)	0:38,42	354	31.08.08	Cuxhaven
	25.	Plath, Anton (02)	0:38,68	346	03.11.18	Cuxhaven
	26.	Plagge, Christian (88)	0:38,93	340	16.03.19	Braunschweig
	27.	Eiben, Reinke (85)	0:39,18	333	01.09.02	Verden
	28.	Maass, Malte (90)	0:39,23	332	02.10.05	Cuxhaven
	29.	Feldmann, Paul (02)	0:39,34	329	09.03.19	Drochtersen
	30.	Harms, Mika (04)	0:39,78	318	03.11.18	Cuxhaven
	31.	Qesku, Vasilios (03)	0:39,79	318	30.03.19	BADUE Uelzen
	32.	Millhahn, Heiko (74)	0:40,14	310	06.05.12	Seevetal (Over)
	33.	Kuczorra, Joscha (91)	0:40,20	309	09.12.07	Hallenbad Hemmm
	34.	Philipp, Mathis (95)	0:40,30	306	19.09.10	Cuxhaven
	35.	Lingl, Niklas (90)	0:40,63	299	25.09.05	Achim
	36.	Kanzler, Dennis (96)	0:41,18	287	19.09.10	Cuxhaven
	37.	tom Suden, Malte (84)	0:41,47	281	19.01.97	Bremervörde
	38.	Grabbe, Ole (76)	0:41,51	280	12.06.11	Cuxhaven
	39.	Zolondek, Sebastian (89)	0:41,60	278	05.09.04	Achim
	40.	Heifetz, Ilan (94)	0:42,16	267	30.09.07	Stadtbad Bergen

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Brust (Fortsetzung)

100m	1. Wheal, Ashley Alexander (87)	1:10,36	586	31.05.09	Cuxhaven
	2. Sander, Michael (85)	1:10,50	583	09.02.08	Hallenbad Walsr
	3. Hamann, Alexander (91)	1:10,83	575	06.02.10	Hallenbad Falli
	4. Töllner, Marco (88)	1:11,39	561	27.01.08	Cuxhaven
	5. Hebbeln, Jan (95)	1:13,62	512	27.10.13	Achim
	6. Birtner, Fabian (96)	1:13,86	507	04.05.13	Hambergen
	7. Wheal, Patrick (90)	1:14,60	492	06.05.12	Seevetal (Over)
	8. Nitschke, Michel (00)	1:17,84	433	06.11.16	Hannover
	9. Sinram, Dominik (97)	1:17,91	432	10.02.13	Cuxhaven
	10. Enke, Nils (94)	1:18,09	429	23.05.10	Gummersbach
	11. Lindemann, Wadim (84)	1:18,25	426	11.06.17	Cuxhaven
	12. Ehlers, Martin (88)	1:19,38	408	24.02.19	Cuxhaven
	13. Sauer, Christian (92)	1:19,50	406	01.02.09	Cuxhaven
	14. Kreft, Sebastian (88)	1:19,83	401	12.10.03	Bremen-Vegesack
	15. Prieß, Torben (80)	1:20,14	397	10.10.04	Cuxhaven
	16. Steltner, Jan (90)	1:20,49	392	27.11.05	Cuxhaven
	17. Kupitz, Patrick (86)	1:20,68	389	17.04.01	Cuxhaven
	18. Ho, Quang (92)	1:21,46	378	02.03.08	Cuxhaven
	19. Hansen, Nils (95)	1:21,53	377	04.05.13	Hambergen
	20. Eiben, Reinke (85)	1:21,88	372	20.03.04	Bremen Grohn
	21. Sowade, Fabian (97)	1:22,42	365	10.02.13	Cuxhaven
	22. Böhm, Steffen (85)	1:23,43	352	25.01.03	Worpswede
	23. Nolte, Marco (85)	1:24,44	339	12.06.11	Cuxhaven
	24. Lingl, Niklas (90)	1:24,60	337	27.11.05	Cuxhaven
	25. Plath, Anton (02)	1:25,13	331	09.03.19	Drochtersen
	26. Hebbeln, Björn (69)	1:25,26	329	23.01.11	Cuxhaven
	27. Nolte, Pascal (92)	1:26,13	319	03.12.06	Cuxhaven
	28. Reich, Nils (95)	1:26,51	315	23.01.11	Cuxhaven
	29. Millhahn, Heiko (74)	1:27,13	309	23.01.11	Cuxhaven
	30. Harms, Mika (04)	1:27,89	301	09.03.19	Drochtersen
	31. Zolondek, Sebastian (89)	1:28,37	296	17.01.04	Hallenbad Falli
	32. Feldmann, Paul (02)	1:28,42	295	09.03.19	Drochtersen
	33. Maass, Malte (90)	1:29,13	288	02.10.05	Cuxhaven
	34. Lange, Jan (97)	1:32,26	260	02.02.14	Cuxhaven
	35. Philipp, Mathis (95)	1:32,72	256	27.03.11	27474 Cuxhaven
	36. Horeis, Mark (84)	1:33,05	253	06.06.98	Cronenberg "Hüt
	37. Fortmeyer, Claas (90)	1:34,49	242	03.12.06	Cuxhaven
	38. Haji, Rober (05)	1:35,10	237	09.03.19	Drochtersen
	39. Düde, Alexander (95)	1:35,20	236	31.01.10	Cuxhaven
	40. Ruhnau, Birger (84)	1:36,45	227	06.06.98	Cronenberg "Hüt

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Brus
Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Brust (Fortsetzung)

200m	1. Wheal, Ashley Alexander (87)	2:36,13	544	01.03.09	Cuxhaven
	2. Hamann, Alexander (91)	2:37,97	525	14.11.09	Drochtersen
	3. Hebbeln, Jan (95)	2:44,76	463	15.02.14	Neu Wulmsdorf
	4. Töllner, Marco (88)	2:46,38	450	22.09.18	Achim
	5. Wheal, Patrick (90)	2:50,65	417	29.01.12	Hildesheim
	6. Enke, Nils (94)	2:51,29	412	14.03.10	Cuxhaven
	7. Sander, Michael (85)	2:52,65	402	16.05.04	Freibad Wingst
	8. Sinram, Dominik (97)	2:53,55	396	15.09.12	Hallenbad Droch
	9. Nitschke, Michel (00)	2:55,40	384	22.05.16	28832 Achim - H
	10. Kreft, Sebastian (88)	2:56,02	380	10.01.04	Bremen Hallenba
	11. Lindemann, Wadim (84)	2:56,67	375	30.10.16	Delmenhorst
	12. Birtner, Fabian (96)	2:59,51	358	14.03.10	Cuxhaven
	13. Eiben, Reinke (85)	3:00,90	350	06.03.05	Hallenbad Otter
	14. Böhm, Steffen (85)	3:03,38	336	25.01.03	Worpswede
	15. Ho, Quang (92)	3:04,20	331	13.10.07	Hambergen
	16. Lingl, Niklas (90)	3:04,59	329	28.01.06	Hallenbad Hemmm
	17. Ehlers, Martin (88)	3:07,34	315	12.02.12	Hannover
	18. Sauer, Christian (92)	3:08,17	311	09.02.07	Hallenbad Otter
	19. Reich, Nils (95)	3:08,22	310	27.03.11	27474 Cuxhaven
	20. Harms, Mika (04)	3:17,14	270	10.02.19	Cuxhaven
	21. Nolte, Marco (85)	3:18,10	266	25.01.03	Worpswede
	22. Zolondek, Sebastian (89)	3:23,04	247	22.02.04	Hallenbad Beeth
	23. Kanzler, Dennis (96)	3:25,21	239	14.03.10	Cuxhaven
	24. Sabin, Kevin Lee (06)	3:28,39	229	23.09.18	Zeven
	25. Maass, Malte (90)	3:33,95	211	10.01.04	Bremen Hallenba
	26. Fürst, Jan (01)	3:36,25	205	10.03.13	27474 Cuxhaven
	27. Steltner, Nils (95)	3:37,25	202	09.02.07	Hallenbad Otter
	28. Fürst, Steven (97)	4:02,91	144	21.02.09	Hallenbad Droch
	29. Kühn, Niklas (00)	4:03,62	143	02.12.12	27474 Cuxhaven
	30. Geißler, Tim (00)	4:10,48	131	27.03.11	27474 Cuxhaven
	31. Feldmann, Paul (02)	4:13,65	127	02.03.14	27474 Cuxhaven
	32. Schmidt, Marius (98)	4:45,58	89	09.06.07	Cuxhaven
	33. Bembenowski, Joris (01)	5:23,34	61	21.02.10	Hallenbad Nienh