

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Lagen

100m	1. Roß, Birthe (94)	1:11,50	556	04.03.12	Otterndorf
	2. Thurau, Julia (00)	1:11,59	554	07.11.15	Hannover
	3. Prieß, Maren (82)	1:12,30	537	06.09.98	Cuxhaven
	4. Roß, Inken (95)	1:12,51	533	27.11.10	Stadionbad Hann
	5. Hansen, Nele (98)	1:13,40	514	16.05.15	Hambergen
	6. Nitschke, Marei (00)	1:13,81	505	28.06.14	Hallenbad Droch
	7. Renk, Olga (88)	1:14,01	501	10.10.04	Cuxhaven
	8. Ehlers, Hannah (88)	1:14,73	487	11.06.17	Cuxhaven
	9. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	1:14,98	482	08.09.18	Otterndorf
	10. Knöttsch, Jasmin (98)	1:15,44	473	08.11.14	Hannover
	11. Roß, Svenja (92)	1:15,90	464	06.09.08	Hambergen
	12. Lambrecht, Nadine (99)	1:16,46	454	10.11.12	Hannover
	13. Nawitzki, Kim (83)	1:17,28	440	19.01.97	Bremervörde
	14. Nübel, Lena (87)	1:17,45	437	25.01.03	Worpswede
	15. Röfer, Zoe (04)	1:17,49	436	08.09.18	Otterndorf
	16. Thurau, Hannah (94)	1:17,65	434	19.09.10	Cuxhaven
	17. Paulsen, Janne (01)	1:18,66	417	08.09.18	Otterndorf
	18. Thes, Alina (97)	1:19,42	405	28.06.14	Hallenbad Droch
	19. Teuber, Nicole (03)	1:19,50	404	03.11.18	Cuxhaven
	20. Thurau, Nina (91)	1:19,54	403	16.02.08	Hallenbad Droch
	21. Krüger, Caroline (97)	1:20,16	394	09.03.13	Hallenbad Droch
	22. Feldmann, Emma (04)	1:20,35	391	08.09.18	Otterndorf
	23. Schlie, Lisa-Sophie (96)	1:20,74	386	10.09.11	Hambergen
	24. Sauer, Lena (89)	1:20,80	385	16.09.07	St. Magnus Brem
	25. Deneff, Yosefina (08)	1:22,37	363	10.11.18	Osnabrück Nette
	26. Klowat, Katja (97)	1:22,40	363	07.09.13	Hambergen
	27. Ho, Thu Trang (93)	1:22,48	362	01.10.06	Achim
	28. Hillmann, Rowena (97)	1:22,50	362	28.06.14	Hallenbad Droch
	29. Bolzhauser, Leyla (95)	1:22,60	360	31.08.08	Cuxhaven
	30. Bunke, Sandra (87)	1:22,75	358	20.03.04	Bremen Grohn
	31. Hans, Chantal (96)	1:23,90	344	09.03.13	Hallenbad Droch
	32. Reysen, Merle (02)	1:23,92	343	08.09.18	Otterndorf
	33. Reich, Janina (96)	1:24,00	343	04.03.12	Otterndorf
	34. Castano Caeiro, Julie (06)	1:24,55	336	08.09.18	Otterndorf
	35. Nawitzki, Svenja (82)	1:24,97	331	19.01.97	Bremervörde
	36. Langanke, Sina-Marie (97)	1:25,16	329	04.05.13	Hambergen
	37. Schmidt, Yvonne (97)	1:25,25	328	19.09.10	Cuxhaven
	38. Krüger, Leonie (02)	1:25,28	327	17.09.16	Otterndorf
	39. Oellerich, Jennifer (88)	1:25,94	320	05.09.04	Achim
	40. Bieshaar, Emma-Louisa (07)	1:26,64	312	22.09.18	Zeven

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage weiblich
 Jahrgang 1965 bis 2009

Lagen (Fortsetzung)

200m	1. Roß, Birthe (94)	2:32,76	594	12.06.11	Cuxhaven
	2. Thurau, Julia (00)	2:33,39	587	28.06.14	Hallenbad Droch
	3. Roß, Inken (95)	2:34,33	576	30.10.11	Hannover
	4. Renk, Olga (88)	2:37,28	544	30.05.04	Gummersbach
	5. Hansen, Nele (98)	2:39,00	527	07.06.15	Cuxhaven
	6. Ehlers, Hannah (88)	2:40,17	515	25.11.16	Hannover
	7. Prieß, Maren (82)	2:40,93	508	08.03.98	Hallenbad Nord
	8. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	2:41,89	499	10.02.19	Cuxhaven
	9. Nitschke, Marei (00)	2:42,15	497	02.03.14	27474 Cuxhaven
	10. Lambrecht, Nadine (99)	2:43,16	487	10.03.13	27474 Cuxhaven
	11. Thurau, Hannah (94)	2:44,80	473	14.03.10	Cuxhaven
	12. Röfer, Zoe (04)	2:45,31	469	18.11.18	Stadionbad Hann
	13. Knöttsch, Jasmin (98)	2:45,73	465	15.02.15	Buxtehude
	14. Hönick, Marietta (86)	2:46,76	457	25.01.03	Worpswede
	15. Roß, Svenja (92)	2:47,87	448	27.03.11	27474 Cuxhaven
	16. Teuber, Nicole (03)	2:49,90	432	16.09.17	Otterndorf
	17. Prange, Michaela (85)	2:50,12	430	07.10.00	Otterndorf
	18. Thurau, Nina (91)	2:50,95	424	02.03.08	Cuxhaven
	19. Bolzhauser, Leyla (95)	2:52,23	414	16.02.08	Hallenbad Droch
	20. Schlie, Lisa-Sophie (96)	2:52,61	412	26.06.11	Westercelle
	21. Sauer, Lena (89)	2:52,99	409	09.02.07	Hallenbad Otter
	22. Klowat, Katja (97)	2:53,35	406	12.03.11	Hallenbad Droch
	23. Thes, Alina (97)	2:53,39	406	27.03.11	27474 Cuxhaven
	24. Feldmann, Emma (04)	2:54,13	401	09.03.19	Drochtersen
	25. Reese, Daniela (86)	2:55,37	392	07.10.00	Otterndorf
	26. Nübel, Lena (87)	2:55,88	389	07.10.00	Otterndorf
	27. Reysen, Merle (02)	2:56,35	386	10.02.18	Otterndorf
	28. Paulsen, Janne (01)	2:56,50	385	11.10.15	Hallenbad Achim
	29. Ho, Thu Trang (93)	2:56,72	384	09.02.07	Hallenbad Otter
	30. Krüger, Caroline (97)	2:57,03	381	10.03.13	27474 Cuxhaven
	31. Bunke, Sandra (87)	2:57,88	376	06.03.05	Hallenbad Otter
	32. Matter, Denise (05)	2:58,65	371	09.03.19	Drochtersen
	33. Oellerich, Jennifer (88)	2:59,00	369	07.10.00	Otterndorf
	34. Zolondek, Kathrin (86)	2:59,68	365	07.10.00	Otterndorf
	35. Deneff, Yosefina (08)	3:00,08	362	09.03.19	Drochtersen
	36. Hans, Chantal (96)	3:02,06	351	10.03.13	27474 Cuxhaven
	37. Reich, Janina (96)	3:02,52	348	14.03.10	Cuxhaven
	38. Bieshaar, Emma-Louisa (07)	3:02,99	345	31.03.19	BADUE Uelzen
	39. Langanke, Sina-Marie (97)	3:05,12	334	10.03.13	27474 Cuxhaven
	40. Hillmann, Rowena (97)	3:05,19	333	02.03.14	27474 Cuxhaven

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage
Jahrgang 1965 bis 2009

weiblich

Lagen (Fortsetzung)

400m	1. Thurau, Julia (00)	5:22,84	581	11.02.17	Otterndorf
	2. Roß, Birthe (94)	5:25,72	566	14.11.09	Drochtersen
	3. Roß, Inken (95)	5:32,46	532	14.11.09	Drochtersen
	4. Renk, Olga (88)	5:36,18	514	29.02.04	Hallenbad Wietz
	5. Hansen, Nele (98)	5:38,22	505	11.02.17	Otterndorf
	6. Ehlers, Hannah (88)	5:40,14	497	25.11.18	Hemmorr
	7. Bieshaar, Lara-Sophie (03)	5:49,34	458	10.02.19	Cuxhaven
	8. Röfer, Zoe (04)	5:52,99	444	10.02.18	Otterndorf
	9. Schlie, Lisa-Sophie (96)	5:54,24	440	15.01.11	Hallenbad Hamba
	10. Roß, Svenja (92)	5:54,38	439	18.01.09	Hallenbad Wietz
	11. Thurau, Hannah (94)	5:56,89	430	16.01.10	Hallenbad Hamba
	12. Nitschke, Marei (00)	5:56,90	430	12.01.13	Bremervörde
	13. Lambrecht, Nadine (99)	5:59,35	421	02.02.13	Walsrode
	14. Teuber, Nicole (03)	6:04,63	403	10.02.18	Otterndorf
	15. Klowat, Katja (97)	6:06,33	397	15.01.11	Hallenbad Hamba
	16. Thes, Alina (97)	6:06,57	397	15.01.11	Hallenbad Hamba
	17. Feldmann, Emma (04)	6:11,36	381	12.11.17	Hemmoor
	18. Reese, Daniela (86)	6:16,31	367	15.01.00	Bremen Bundeswe
	19. Thurau, Nina (91)	6:18,91	359	18.01.09	Hallenbad Wietz
	20. Reysen, Merle (02)	6:26,09	339	21.01.17	29323 Wietze
	21. Matter, Denise (05)	6:28,30	334	25.11.18	Hemmorr
	22. Sauer, Lena (89)	6:29,59	330	02.10.04	Drochtersen
	23. Zolondek, Kathrin (86)	6:30,27	329	15.01.00	Bremen Bundeswe
	24. Ho, Thu Trang (93)	6:44,47	295	14.01.07	Hallenbad Wietz
	25. Stumper, Sandra (90)	6:46,15	291	05.11.05	Drochtersen

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage männlich
 Jahrgang 1965 bis 2009

Lagen

100m	1. Birtner, Fabian (96)	1:01,85	565	26.10.13	Achim
	2. Sander, Michael (85)	1:03,04	534	02.10.05	Cuxhaven
	3. Töllner, Marco (88)	1:03,42	524	02.10.10	Achim
	4. Hebbeln, Jan (95)	1:04,88	490	26.10.13	Achim
	5. Hamann, Alexander (91)	1:04,95	488	01.11.09	Goslar
	6. Hansen, Nils (95)	1:05,60	474	09.03.13	Hallenbad Droch
	7. Steltner, Jan (90)	1:05,86	468	01.11.09	Goslar
	8. Ehlers, Martin (88)	1:06,61	452	29.11.14	Bremen
	9. Kreft, Sebastian (88)	1:09,17	404	21.11.04	Cuxhaven
	10. Wheal, Patrick (90)	1:09,25	402	06.05.12	Seevetal (Over)
	11. Eiben, Reinke (85)	1:09,77	394	20.03.04	Bremen Grohn
	12. Kupitz, Patrick (86)	1:10,06	389	25.01.03	Worpswede
	13. Enke, Nils (94)	1:10,70	378	19.09.10	Cuxhaven
	14. Nitschke, Michel (00)	1:10,87	375	17.09.16	Otterndorf
	15. Wheal, Ashley Alexander (87)	1:10,93	375	31.08.08	Cuxhaven
	16. Sauer, Christian (92)	1:11,76	362	13.09.09	Achim
	17. Ho, Quang (92)	1:12,32	353	13.09.09	Achim
	18. Sinram, Dominik (97)	1:12,36	353	11.11.12	Hannover
	19. Büsing, Malte (79)	1:12,38	352	19.01.97	Bremervörde
	20. Nolte, Pascal (92)	1:12,39	352	22.11.08	Bremen-Vegesack
	21. Lindemann, Wadim (84)	1:12,50	351	11.06.17	Cuxhaven
	22. Sowade, Fabian (97)	1:13,38	338	30.10.11	Hannover
	23. Plath, Anton (02)	1:13,71	334	03.11.18	Cuxhaven
	24. Hebbeln, Björn (69)	1:14,06	329	15.09.07	Hambergen
	25. Prieß, Torben (80)	1:14,89	318	10.10.04	Cuxhaven
	26. Feldmann, Paul (02)	1:14,91	318	08.09.18	Otterndorf
	27. Lingl, Niklas (90)	1:15,83	306	27.11.05	Cuxhaven
	28. Qesku, Vasilios (03)	1:16,38	300	08.09.18	Otterndorf
	29. Nolte, Marco (85)	1:16,62	297	10.10.04	Cuxhaven
	30. Zolondek, Sebastian (89)	1:16,77	295	19.09.04	Stadtbad Bergen
	31. Kuczorra, Joscha (91)	1:17,20	290	01.10.06	Achim
	32. Harms, Mika (04)	1:17,36	289	03.11.18	Cuxhaven
	33. Philipp, Mathis (95)	1:18,30	278	19.09.10	Cuxhaven
	34. Junge, Nick Laris (05)	1:18,63	275	08.09.18	Otterndorf
	35. Heifetz, Ilan (94)	1:18,70	274	30.09.07	Stadtbad Bergen
	36. Fortmeyer, Claas (90)	1:19,47	266	13.05.06	Drochtersen
	37. Maass, Malte (90)	1:19,82	263	02.10.05	Cuxhaven
	38. tom Suden, Malte (84)	1:19,88	262	19.01.97	Bremervörde
	39. Grabbe, Ole (76)	1:21,90	243	11.06.17	Cuxhaven
	40. Lange, Jan (97)	1:21,97	242	28.06.14	Hallenbad Droch

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage
Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Lagen (Fortsetzung)

200m	1. Töllner, Marco (88)	2:19,30	551	02.03.08	Cuxhaven
	2. Hansen, Nils (95)	2:21,28	528	10.03.13	27474 Cuxhaven
	3. Birtner, Fabian (96)	2:21,29	528	15.02.14	Neu Wulmsdorf
	4. Sander, Michael (85)	2:21,45	526	06.03.05	Hallenbad Otter
	5. Hamann, Alexander (91)	2:22,42	515	26.02.11	Walsrode
	6. Ehlers, Martin (88)	2:25,56	483	09.02.07	Hallenbad Otter
	7. Wheal, Ashley Alexander (87)	2:26,92	469	01.03.09	Cuxhaven
	8. Steltner, Jan (90)	2:27,02	469	16.02.08	Hallenbad Droch
	9. Eiben, Reinke (85)	2:28,81	452	06.03.05	Hallenbad Otter
	10. Hebbeln, Jan (95)	2:32,15	423	27.11.11	Bremen
	11. Enke, Nils (94)	2:34,33	405	14.03.10	Cuxhaven
	12. Nolte, Pascal (92)	2:36,22	390	16.02.08	Hallenbad Droch
	13. Feldmann, Paul (02)	2:36,54	388	09.03.19	Drochtersen
	14. Kreft, Sebastian (88)	2:36,87	386	06.03.05	Hallenbad Otter
	15. Plath, Anton (02)	2:37,33	382	09.03.19	Drochtersen
	16. Lingl, Niklas (90)	2:39,26	368	28.01.06	Hallenbad Hemmm
	17. Zolondek, Sebastian (89)	2:39,39	368	02.10.04	Drochtersen
	18. Lindemann, Wadim (84)	2:40,25	362	30.10.16	Delmenhorst
	19. Nitschke, Michel (00)	2:40,84	358	03.03.18	Drochtersen
	20. Heifetz, Ilan (94)	2:42,48	347	20.10.07	Hannover
	21. Sinram, Dominik (97)	2:42,60	346	10.11.12	Hannover
	22. Ruhnau, Birger (84)	2:42,75	345	16.11.02	Bremen-Vegesack
	23. Kupitz, Patrick (86)	2:42,87	344	16.11.02	Bremen-Vegesack
	24. Sowade, Fabian (97)	2:44,30	336	15.09.12	Hallenbad Droch
	25. Reich, Nils (95)	2:44,70	333	27.03.11	27474 Cuxhaven
	26. Fortmeyer, Claas (90)	2:45,72	327	09.02.07	Hallenbad Otter
	27. Ho, Quang (92)	2:46,48	323	02.03.08	Cuxhaven
	28. Sauer, Christian (92)	2:47,62	316	30.06.07	25355 Barmstedt
	29. Harms, Mika (04)	2:48,16	313	09.03.19	Drochtersen
	30. Nolte, Marco (85)	2:50,17	302	02.03.08	Cuxhaven
	31. Junge, Nick Laris (05)	2:51,43	295	10.06.18	Freibad in der
	32. Qesku, Vasilios (03)	2:57,34	267	21.10.17	Cuxhaven
	33. Maass, Malte (90)	2:57,86	264	06.03.05	Hallenbad Otter
	34. von Staa, Georg Hagen (04)	3:00,34	254	09.03.19	Drochtersen
	35. Kanzler, Dennis (96)	3:00,85	251	14.03.10	Cuxhaven
	36. Hebbeln, Till (99)	3:01,94	247	30.10.10	Wasserparadies
	37. Lange, Tim (07)	3:02,76	244	31.03.19	BADUE Uelzen
	38. Philipp, Mathis (95)	3:08,10	223	21.02.09	Hallenbad Droch
	39. Streich, Andrej (99)	3:08,38	222	02.12.12	27474 Cuxhaven
	40. Ho, Yen Quyen (98)	3:09,54	218	13.02.11	29336 Nienhagen

Bestenliste 01.01.70 bis 31.12.19 50-1500m Lage
 Jahrgang 1965 bis 2009

männlich

Lagen (Fortsetzung)

400m	1. Birtner, Fabian (96)	4:57,51	550	15.02.14	Neu Wulmsdorf
	2. Sander, Michael (85)	4:59,84	537	29.02.04	Hallenbad Wietz
	3. Hansen, Nils (95)	5:05,93	506	12.01.13	Bremervörde
	4. Hamann, Alexander (91)	5:06,90	501	18.01.09	Hallenbad Wietz
	5. Töllner, Marco (88)	5:11,19	481	14.01.07	Hallenbad Wietz
	6. Ehlers, Martin (88)	5:16,00	459	14.11.09	Drochtersen
	7. Eiben, Reinke (85)	5:25,46	420	29.02.04	Hallenbad Wietz
	8. Hebbeln, Jan (95)	5:30,93	400	14.01.12	Hallenbad Hamba
	9. Steltner, Jan (90)	5:31,10	399	14.01.07	Hallenbad Wietz
	10. Feldmann, Paul (02)	5:37,13	378	25.11.18	Hemmorr
	11. Heifetz, Ilan (94)	5:41,66	363	13.10.07	Hambergen
	12. Nitschke, Michel (00)	5:42,58	360	15.11.15	Hemmoor
	13. Kreft, Sebastian (88)	5:43,68	357	25.01.03	Worpswede
	14. Nolte, Pascal (92)	5:45,11	352	13.01.08	Hallenbad Wietz
	15. Plath, Anton (02)	5:55,36	323	25.11.18	Hemmorr
	16. Qesku, Vasilios (03)	6:03,81	301	25.11.18	Hemmorr
	17. Ho, Quang (92)	6:08,33	290	13.01.08	Hallenbad Wietz
	18. Hebbeln, Till (99)	6:58,65	197	16.01.10	Hallenbad Hamba