

400m Freistil

1 Deneff, Yosefina (08)	04:43,34	26.11.2022	Hannover	1 Hansen, Nils (95)	04:23,81	11.11.2012	Hannover
2 Thurau, Julia (00)	04:50,85	10.02.2018	Otterndorf	2 Sander, Michael (85)	04:34,98	15.05.2004	Wingst
3 Roß, Inken (95)	04:52,24	17.04.2010	Hannover	3 Birtner, Fabian (96)	04:36,71	29.01.2012	Hildesheim
4 Ehlers, Hannah (88)	04:55,68	16.09.2017	Otterndorf	4 Töllner, Marco (88)	04:37,47	01.07.2007	Barmstedt
5 Nitschke, Marei (00)	04:57,90	10.11.2013	Hannover	5 Hamann, Alexander (91)	04:43,93	04.11.2006	Drochtersen
6 Roß, Birthe (94)	05:00,28	13.12.2009	Bremen	6 Kuczorra, Joscha (91)	04:47,96	01.07.2007	Barmstedt
7 Roß, Svenja (92)	05:00,52	24.01.2009	Bremen	7 Ehlers, Martin (88)	04:55,16	20.01.2007	Bremen
8 Hönick, Marietta (86)	05:07,14	25.01.2003	Worpswede	8 Hebbeln, Jan (95)	04:55,20	17.04.2010	Hannover
9 Renk, Olga (88)	05:09,82	15.05.2004	Wingst	9 Nolte, Pascal (92)	04:56,54	01.07.2007	Barmstedt
10 Klowat, Katja (97)	05:10,95	26.02.2011	Walsrode	10 Kreft, Sebastian (88)	04:57,93	30.03.2003	Hannover
11 Hansen, Nele (98)	05:11,57	02.02.2013	Walsrode	11 Qesku, Vasilios (03)	04:59,39	08.02.2020	Wietze
12 Lambrecht, Nadine (99)	05:14,04	14.04.2012	Hannover	12 Ruhнау, Birger (84)	05:00,65	15.01.2000	Bremen
13 Sauer, Lena (89)	05:14,98	01.07.2007	Barmstedt	13 Lange, Tim (07)	02:01,66	04.03.2023	Bremerhaven
14 Teuber, Nicole (03)	05:15,45	11.02.2017	Otterndorf	14 Enke, Nils (94)	05:03,03	12.06.2010	Bad Bodenteich
15 Bieshaar, Lara-Sophie (03)	05:15,87	10.02.2018	Otterndorf	15 Steltner, Jan (90)	05:04,25	01.07.2007	Barmstedt
16 Bunke, Sandra (87)	05:17,39	02.10.2004	Drochtersen	16 Heifetz, Ilan (94)	05:05,98	09.06.2007	Cuxhaven
17 Thes, Alina (97)	05:18,68	26.02.2011	Walsrode	17 tom Suden, Malte (84)	05:07,50	16.11.1997	Bremerhaven
18 Röfer, Zoe (04)	05:19,78	11.02.2017	Otterndorf	18 Frandsen, Kai (86)	05:10,69	25.01.2003	Worpswede
19 Langanke, Sina-Marie (97)	05:29,79	15.02.2015	Buxtehude	19 Sauer, Christian (92)	05:15,60	01.07.2007	Barmstedt
20 Thurau, Hannah (94)	05:31,62	01.07.2007	Barmstedt	20 Ho, Quang (92)	05:21,96	01.07.2007	Barmstedt
21 Paulsen, Janne (01)	05:34,36	24.11.2013	Hannover	21 Lingl, Niklas (90)	05:29,02	09.05.2004	Bremerhaven
22 Nawitzki, Svenja (82)	05:36,70	16.11.1997	Bremerhaven	22 Nitschke, Michel (00)	05:32,11	01.12.2012	Cuxhaven
23 Thurau, Nina (91)	05:40,02	30.09.2006	Hambergen	23 Harms, Mika (04)	05:32,59	10.02.2019	Cuxhaven
24 Novitski, Annabell (70)	05:40,76	30.10.2016	Delmenhorst	24 Qesku, Andreas (09)	05:36,89	21.01.2024	Cuxhaven
25 Prieß, Maren (82)	05:41,30	07.03.1998	Bremen	25 Hebbeln, Till (99)	05:38,05	12.02.2011	Nienhagen
26 Matter, Denise (05)	05:43,40	12.11.2017	Hemmoor	26 Streich, Andrej (99)	05:43,32	01.12.2012	Cuxhaven
27 Ho, Thu Trang (93)	05:43,92	01.07.2007	Barmstedt	27 Junge, Nick Laris (05)	05:44,33	10.03.2018	Uelzen
28 Krüger, Leonie (02)	05:45,00	13.02.2016	Otterndorf	28 Lange, Jan (97)	05:47,46	15.02.2014	Neu Wulmsdorf
29 Kugler, Jessica (93)	05:47,79	10.06.2006	Wingst	29 Haji, Adam (11)	05:48,32	11.06.2022	Sottrum
30 Knötzsch, Jasmin (98)	05:50,10	20.02.2010	Nienhagen	30 Sowade, Fabian (97)	05:54,69	05.12.2009	Cuxhaven
31 Stumper, Sandra (90)	05:58,44	24.06.2006	Barmstedt	31 Ho, Yen Quyen (98)	05:55,66	12.02.2011	Nienhagen
32 Kiefer, Rebecca (99)	05:59,16	21.01.2024	Cuxhaven	32 Schomburg, Lazar (10)	05:58,17	11.06.2022	Sottrum
33 Plätzsch, Mareike (83)	06:00,00	16.11.1997	Bremerhaven	33 Philipp, Mathis (95)	06:00,67	28.06.2008	Rotenburg
34 Lange, Annika (96)	06:00,24	06.12.2008	Cuxhaven	34 Kanzler, Dennis (96)	06:03,29	05.12.2009	Cuxhaven
35 Teuber, Isabelle (09)	06:00,83	12.02.2023	Otterndorf	35 Horeis, Mark (84)	06:11,20	16.11.1997	Bremerhaven
36 Skebe, Sarah (84)	06:03,30	16.11.1997	Bremerhaven	36 Sowade, Timo (99)	06:14,29	20.02.2010	Nienhagen
37 Krüger, Caroline (97)	06:03,91	05.12.2009	Cuxhaven	37 Reich, Nils (95)	06:16,88	23.02.2008	Nienhagen
38 Bieshaar, Emma-Louisa (07)	06:05,32	12.01.2019	Drochtersen	38 Fürst, Jan (01)	06:17,41	01.12.2012	Cuxhaven
39 Ali, Sarah (06)	06:12,89	20.01.2018	Wietze	39 Krause, Alexander (96)	06:19,26	23.02.2008	Nienhagen
40 Schmidt, Yvonne (97)	06:14,36	05.12.2009	Cuxhaven	40 Sinram, Dominik (97)	06:22,92	05.12.2009	Cuxhaven